

まよのメニュー



1月12日(火)



ホイコーロー
マカロニサラダ
すまし汁



かぶとむし組リクエストメニューは
ホイコーローです！
ホイコーローは中華人民共和国の料理です。



今日のおやつはかぶとむし組の
リクエストメニューのクッキーです。
今日のクッキーは絞り出しクッキーで
お花の形をしたクッキーです!(^^)!



エネルギー 502 Kcal タンパク質 16.5 g
脂質 15.0 g 塩分 2.7 g